



# CORSO DI STRETCHING - PILATES



Tenuto da insegnanti certificati della scuola di danza, teatro, fitness e ricerca  
“**Asimmetria asd culturale**” di Sesto san Giovanni

**COSTO: 65 €** (quota convenzionata con **assicurazione** inclusa dalla data di inizio corso a dicembre 2022)

## **Per procedere all'iscrizione sarà necessario:**

- produrre un **Certificato medico** (Asimmetria è convenzionata con il **CMS** , Via Fratelli Di Dio, **31/D** zona **Cascina Gatti**).
- compilare il **MODULO SPECIFICO** fornito dalla scuola di Danza

**DOVE:** aula di psicomotricità della scuola secondaria Calamandrei

**NUMERO LEZIONI** : 6 lezioni per il gruppo A e 6 lezioni per il gruppo B

**QUANDO: GRUPPO A** : 8 novembre 2022 dalle 17 alle 18

**GRUPPO B:** 9 novembre 2022 dalle 17 alle 18

**INSEGNANTI:** martedì: **FEDERICO GRILLO**  
mercoledì: **NANCY LAMORU**

## **MATERIALE OCCORRENTE**

- Tuta e calze
- Tappetino

**Numero minimo partecipanti: 5** per classe

**Numero massimo partecipanti: 10** per classe

**IN CASO DI NON RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO PARTECIPANTI PER ENTRAMBE LE GIORNATE, LE LEZIONI POTREBBERO TENERSI IN UN'UNICA GIORNATA**

**Ps: Asimmetria offre uno sconto del 10% ai docenti e al personale che parteciperà al corso (che si può utilizzare anche per grado di parentela) per tutti i corsi in sede.**