

PROGRAMMAZIONE CLASSE IV - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

EDUCAZIONE FISICA		
	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	
TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	ABILITÀ	CONOSCENZE
<ul style="list-style-type: none"> • Acquisire consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali nel continuo adattamento alle variabili spaziali e temporali contingenti • Sperimentare diverse gestualità tecniche • Agire rispettando i criteri base di sicurezza per sé e per gli altri, trasferisce tale competenza nell'ambiente scolastico ed extrascolastico • Comprendere il valore delle regole e l'importanza di rispettarle 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordina e utilizza diversi schemi motori • Riconosce e valuta traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali di azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio • Utilizza in forma creativa modalità espressive e corporee • Rispetta le regole; sa accettare la sconfitta con equilibrio e vive la vittoria esprimendo rispetto per i perdenti, accettando le diversità, manifestando senso di responsabilità 	<ul style="list-style-type: none"> • Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo • Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo – espressive