

**PROGRAMMAZIONE - EDUCAZIONE FISICA
SCUOLA PRIMARIA - INTERCLASSE QUINTA – 2020/21**

Traguardi per lo sviluppo delle competenze al termine della classe V	Obiettivi di Apprendimento	Contenuti
<p>L'alunno acquisisce consapevolezza di sé attraverso l'ascolto e l'osservazione del corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, sapendosi adattare alle variabili spaziali e temporali</p> <p>Utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri stati d'animo</p>	<p>Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo</p> <p>Utilizzare schemi posturali e motori in situazioni combinate e simultanee sempre più complesse</p> <p>Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri.</p> <p>Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva</p> <p>Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee</p> <p>Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento</p>	<p>Schemi motori combinati</p> <p>Il corpo e le funzioni senso percettive</p> <p>Il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo</p> <p>Affinamento delle capacità coordinative generali e speciali</p> <p>Resistenza e rapidità in relazione al compito motorio</p> <p>Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva</p> <p>Il gioco, lo sport, le regole</p>

