

Chi vuole un abbraccio



Destinatari: 3 - 5 anni

Trama: Oggi è la giornata degli abbracci: un grande papà orso e suo figlio decidono di girare nel bosco e abbracciare la volpe, il castoreo, il lupo, l'alce, l'anaconda e perfino uno spaventato cacciatore.

E alla fine, chi resta da abbracciare ancora? Forse manca proprio l'abbraccio più importante ...

Ad ogni abbraccio, ogni personaggio che lo riceve apprezza questo gesto così particolare, ammettendo che essere abbracciati, per qualcuno, è un po' strano ma anche bello e ti fa sentire meglio, l'alce pensa che abbracciarsi allunghi la vita.

Una tenera storia sull'importanza di un gesto così naturale, oggi purtroppo limitato dall'emergenza che stiamo affrontando.

Un modo per far esprimere i bambini, riconoscendo con loro l'importanza di questo gesto e di quanto possano mancare loro gli abbracci dei nonni, degli zii, delle e degli insegnanti e di tante altre persone.

Proposta:

Fase 1. **Video lettura** <https://www.youtube.com/watch?v=HhRz8wF9b-A&feature=youtu.be>

A volte la distanza non può essere superata facilmente, o almeno non ogni volta che vogliamo. E così bisogna avere pazienza e aspettare il momento giusto per realizzare il desiderio di essere vicini ad una persona a cui vogliamo bene, per trascorrere così una bellissima giornata... ma non appena sarà possibile riprogrammare il tempo con le persone che amiamo incontrare, sarà ancora più emozionante scambiare con loro il più forte degli abbracci.

Fase 2. Pensa a una o più persone che vorresti abbracciare in questo momento, ma adesso purtroppo non ti è possibile. Immagina il momento in cui potrai riabbracciarle e disegna. Possiamo aiutare il bambino con alcune domande: Che cosa dirai a chi abbraccerai? Come pensi che ti sentirai? E loro cosa proveranno?

Fase 3. Se non puoi abbracciare fisicamente qualcuno per un certo periodo, in attesa che il tuo desiderio si realizzi, come puoi fargli arrivare i tuoi pensieri e il tuo affetto? (Hai fatto dei disegni per lui o lei? Hai mandato bacini ai nonni per computer o telefono? Oppure...?)

Fase 4. Il gioco degli abbracci. Quanti tipi di abbraccio conosci? Stretto come l'anaconda... morbido come quello dei conigli, affettuoso come quello del papà e della mamma. Ritaglia coppie di cartoncini rettangolari (6 cm x 1 cm) e incolla alla fine di ogni cartoncino una manina, colorali come gli animali che conosci. Crea una catena di abbracci e uniscili tutti uno dopo l'altro. Usali per "abbracciare" i tuoi compagni e metterli intorno a chi vuoi bene.