

## EDUCAZIONE MOTORIA

COMPETENZE OBIETTIVI	CONTENUTI
<b>CONOSCERE E UTILIZZARE ALCUNE PARTI DEL PROPRIO CORPO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attività guidate per l'utilizzo delle principali parti del corpo ( capo, torace, addome, bacino, braccio...);</li><li>• Giochi in palestra per usare la terminologia esatta.</li><li>• Esercizi per l'utilizzo dei principali schieramenti ( riga, fila, cerchio);</li></ul>
<b>ACQUISIRE CONCETTI SPAZIALI IN RELAZIONE A SE STESSI O/A OGGETTI</b>	Esercizi in palestra : <ul style="list-style-type: none"><li>• camminare con scioltezza, destrezza, disinvoltura;</li><li>• palleggia, lancia, riceve da fermo e in movimento....</li><li>• Corsa in base a segnali dati (dentro la linea del campo, fuori la linea, sopra...);</li><li>• Corsa con ostacoli/ percorsi.</li></ul>
<b>CONOSCERE GIOCHI TRADIZIONALI</b>	Giochi in palestra: <ul style="list-style-type: none"><li>• Palla prigioniera</li><li>• Palla al muro</li><li>• Palla canestro</li><li>• Sparviero</li><li>• yoga</li></ul>